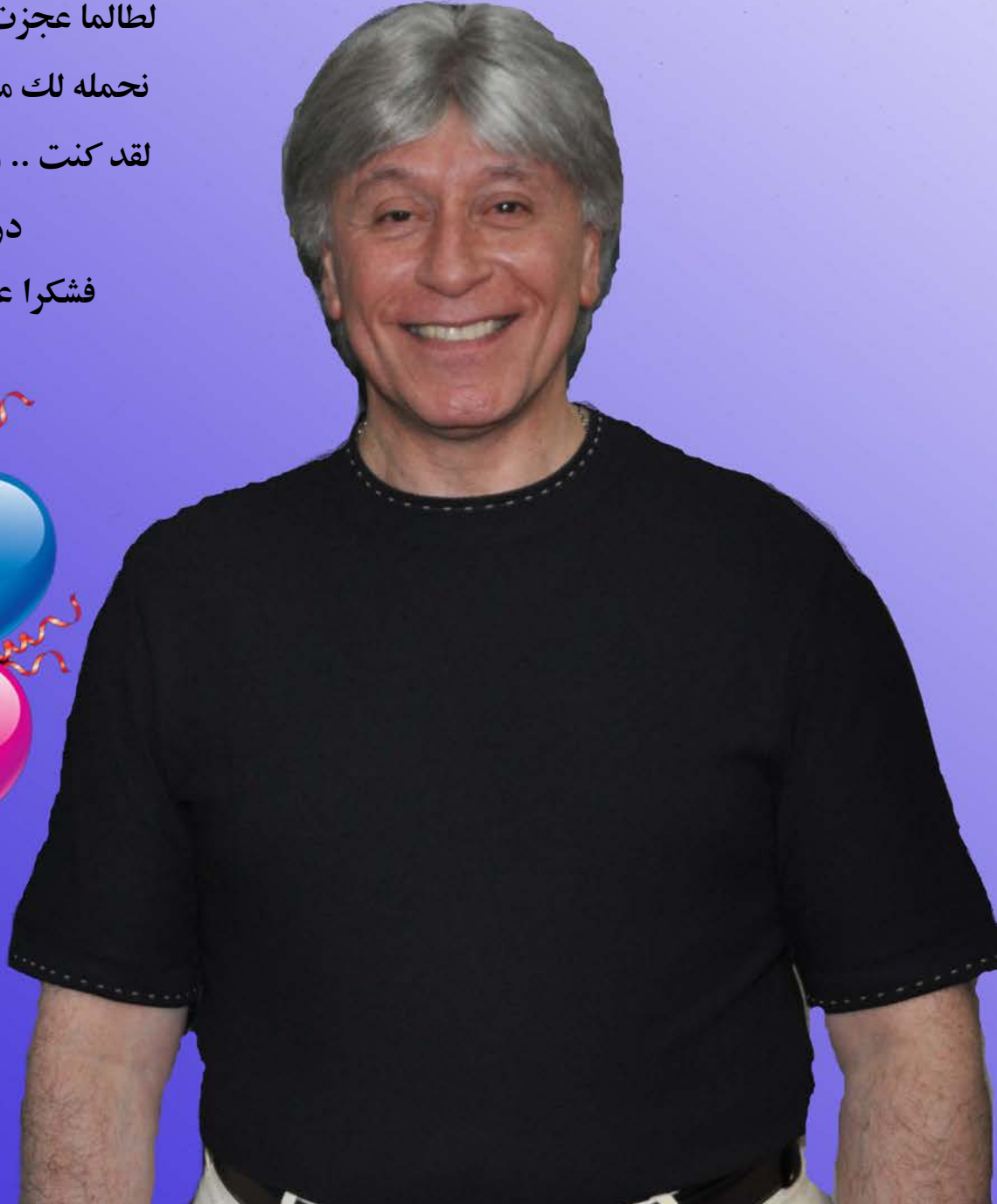


واحة إبراهيم الفقى

إلى صاحب التميّز فى كل شئ ..
نقدم لك أذكى تحية يوم ميلادك
وأجملها وأنداها وأطيبها ..
لطالما عجزت الكلمات عن أن تعبر عما
نحمله لك من حب وتقدير واحترام ..
لقد كنت .. ومازلت .. الشمعة التى تُنير
دروب الآخرين ..
فشكرا على ما قدمته للإنسانية





القرءاء الإعرءاء .. يسعدنى أن نلتقى معا فى نكرى ميلاد د. إبراهيم الفقى لنتحدث عن أحد المفاهيم الهامة التى طالما كان يتحدث عنها فى كل لقاءاته سواء العامة أو الخاصة .. ألا وهى "الأمل" .. وبنظرة سريعة لمفهوم

"الأمل" نجد انه انتظار تحقيق شئ يرى فيه الإنسان سعادته .. ويقترن "الأمل" دائما بالرجاء، ويستخدم عادة فى الأشياء التى يوجد صعوبة أو تحديات فى تحقيقها .. ولكن كما علمنا دكتور الفقى فإنه لا يوجد شئ مستحيل .. وما استطاع غيرنا تحقيقه، فإننا لانقل قدرة على الوصول إلى نفس النتيجة.

ويحمل "الأمل" للإنسان الإيجابى، الدافع للعمل بإصرار وعزيمة لا يضعفان .. وإجتهد وإنطلاق من أرض الواقع بكل ما يحمله من امكانيات محدودة وصعاب وأمور محبطة إلى حياة أفضل وتحقيق الأمل المنشود .. وهذا يعنى أن الأمل ينقسم إلى قسمين هما التخطيط لتحقيق الأهداف، ثم توجيه الطاقة والإمكانيات المتوفرة للوصول إلى الهدف.

وفى هذا الشأن لانستطيع أن ننكر وجود تحديات ومواقف محبطة تحيط بالإنسان تجعله يفكر بصورة سلبية يفقد معها الأمل فى تحقيق ما يريد .. ولكى يخرج الإنسان من هذا الإطار عليه تغيير طريقة تفكيره والنظر للحياة من منظور إيجابى، والإنغماس فى الأمور التى تعطيه دفعة من الأمل مثل تكرار الرسائل الإيجابية إلى عقله الباطن وهو ما يجعله يتخلص تدريجيا من الأفكار السلبية التى تجعله يشعر باليأس ويفقد معها الأمل.

وهنا أود أن أتوقف قليلا عند حقيقة هامة وهى أن من أهم معوقات البشر فى الوصول إلى أهدافهم أنهم يريدون تغيير العالم من حولهم ليسير وفق رؤيتهم وآمالهم لكى يتسنى لهم النجاح؛ إلا أن الأمور لن تستقيم بهذا الشكل، لأنه من الأفضل أن يغير الإنسان ذاته حتى يصل إلى الصورة التى ينشدها فىكون قدوة ويؤثر فى الآخرين مما يجذبهم إلى تغيير حياتهم وسلوكهم إلى الأفضل.

أخيرا .. فإن الإيمان الحقيقى بالله سبحانه وتعالى يزكى الأمل داخل الإنسان .. فعن عن أبى هريرة - رضى الله عنه - قال {قال النبي - صلى الله عليه وسلم} يقول الله تعالى: "أنا عند ظن عبدي بي، وأنا معه إذا ذكرني، فإن ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي، وإن ذكرني في مالا ذكرته في مالا خير منهم، وإن تقرب إلي بشبر تقربت إليه ذراعا، وإن تقرب إلي ذراعا تقربت إليه باعا، وإن أتاني يمشي أتيته هرولة" .. رواه البخاري ومسلم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

د. أمال الفقى

أسرة التحرير

صاحبة الإمتياز ورئيسة التحرير
د. أمال الفقى

مديرة التحرير
أيذا صادق

هيئة التحرير
محبى وتلاميذ المفكر العظيم

الإدارة

357 Roger-Pilon,
D.D.O, Quebec H9G 2W1
Tel.: 1 (514) 624-2322

مكاتب التمثيل

قطر

المحاضر الأستاذ/ خالد صالح ثابت

الدوحة

تليفون: 44363609 (974)

(974) 44363619 / (974) 44365855

ليبيا

ليبيان كاسل للتنمية البشرية

ليبيا - طرابلس - النوفلين - خلف

مدرسة بن عثمان

تليفون: 918835914 (218)

(218) 217167565

فلسطين

مركز جلال هريش (الناصرة)

تليفون: 546705508 (970)

التوتر وضغوط العمل .. هما التحدي البشرى ووقود النجاح



والقلق وارتفاع ضغط الدم
وآلام الرأس وأزمات قلبية
وأعراض أخرى مميتة.

فى عام 1977
قامت مؤسسة "العلوم
الدولية" بالولايات

المتحدة بدراسة توصلت إلى أن التوتر هو أحد المشاكل الرئيسية التي تؤثر على حياتنا اليومية، وأنه يمكن أن يؤدي إلى القصور النفسى، والجسمى، والإجتماعى، كما أنه يتسبب فى خسارة 10 مليون دولار سنويا تنفق على العلاج بالمستشفيات، وقضاء أيام بدون عمل، والحصول على الإعانات الإجتماعية والتعويضات، وحالات وفاة مبكرة. إذن التوتر الزائد عن الحد يقلل من إنتاجية الفرد، ويجعله يفقد التركيز والثقة فى نفسه، مما يؤثر على مشاعره، وحالته الذهنية، وإنتاجه فى العمل وبالتالي قد يتسبب فى الإصابة ببعض الأمراض المميتة.

فإذا كان التوتر على هذه الدرجة من الخطورة بوصفه حقيقة واقعة فى حياتنا، لماذا إذن يحاول الناس ألا يضعونه فى الإعتبار؟ .. ولماذا ينكر الناس أنهم لا يمرضون به؟ .. ولماذا يعتقدون أنه شيئا يصيب الآخرين، ولا يصيبهم؟

أنه ليس فى مقدورنا أن نزيل التوتر لكن يمكننا التحكم فيه وتعلم سبل القضاء على آثاره السيئة. وهذا هو الهدف الذى نسعى إليه من خلال صنع استراتيجيات دفاعا عن النفس، وكل ذلك يبدأ أولا بالتعرف على التوتر، والإعتراف بأننا نعق فى بعض الأحيان تحت طائلته. لذا فأنا بحاجة لأن يكون عقلنا الواعى مدركا للأمر، حتى يستطيع عقلنا اللاواعى أن يدافع عنا ضد التوتر، وسوف يتم ذلك بطريقة آلية. وبهذه الطريقة سوف نستطيع أن نعلم حياة سعيدة لأننا سوف نقلل من مخاطر السلبية للتوتر، وسنوظفه لتحقيق أهدافنا، والوصول إلى النجاح.

أسباب التوتر

أن الأسباب التى تدفع إلى التوتر تختلف باختلاف المواقف والظروف، ويمكن أن يكمن السبب فى حياتك

أننا نعمل بجدية طيلة حياتنا من أجل أن نشعر بالتوتر! .. هل يبدو لك ذلك عجيبا؟ دعنى أكون أكثر وضوحا، فبعض الناس يقولون: "لو كنت أعمل فى وظيفة أفضل لكنت سعيدا" .. أو "إذا كان لدى سيارة أكبر سأكون سعيدا" .. أو "لو كنت أملك مالا أكثر لكنت سعيدا" .. وبعد ذلك عندما يتحقق لهم ما يريدون، فإنهم يعودون إلى نقطة البداية، ويطلبون المزيد ..

فى بداية حياتى العملية .. كنت دائما أريد أن أكون مديرا عاما، وعندما وصلت إلى هذا المنصب .. سألت نفسى: هل هذا كل شئ؟ أليس هناك شيئا آخر أستطيع أن أحققه أو أفعله؟ .. وكانت الإجابة: أن هناك المزيد والمزيد مما أريد أن أحققه .. فهذه هى طبيعة البشر، التى من السهل جدا أن تدفع الناس إلى الشعور بالتوتر، ولكن فى بعض الأحيان من الممكن أن يكون التوتر ذو فائدة إلى حد معين، حيث انه يصير كالوقود الذى يدفع الإنسان إلى تحقيق ما يريد، إلا إذا زاد التوتر عن حدود معينة فإنه يصبح مميتا. ومن الأمثلة على التوتر المفيد .. ما يلى:

• يعمل أحد المدراء بإجتهاد دون كلل حتى ينتهى من مشروعه فى الوقت المحدد .. بالطبع سيصاب بالتوتر، وتتراكم عليه ضغوط العمل، لكن هذا النوع من التوتر، ساعده على مواصلة العمل حتى ينجز مشروعه فى الوقت المناسب.

• يجتهد طالب فى استذكار دروسه حتى يجتاز الإمتحان بنجاح، ولذا فهو يسهر ليلا، ويصحوا مبكرا ليذاكر مما يبنشأ داخله نوع من التوتر الذى يدفعه إلى تحمل الصعاب حتى يحقق النجاح.

وهناك العديد من الأمثلة التى تؤكد أن التوتر لا يقتل (فى بعض الأحيان) السعادة فى حياتنا، بل على العكس يكون عاملا لتحقيقها. وهنا نصل إلى حقيقة أن التوتر يمكن أن يؤثر على الناس بإختلاف طبيعتهم، وهوايتهم، ووظيفتهم، وبيئتهم. إن كل فرد منا وقع ضحية للتوتر فى مرحلة من مراحل حياته، لكن عندما يبلغ هذا التوتر مداه السلبى، فإنه يؤدي إلى الشعور بالإحباط والغضب

الخاصة وظروف عملك، وصحتك، او ظروفك المالية. وإليك بعض الأسباب الرئيسية للتوتر:

1. العجز: قد يشعر أحد المدراء بالعجز، وانه لا حول له ولا قوة عندما لا يستطيع أن يجد الحل المناسب لمشكلة ما، وذلك يرجع إلى سياسات الشركة التي تمنعه أن يتخذ قرارا بنفسه، بل تفرض عليه أن ينتظر حتى يصدر رؤسائه القرار، مما يخلق بداخله الشعور بالإحباط والعجز، وبالتالي التوتر.

2. الشك وعدم التأكد: عادة ما تكون المشاكل التي تصادف العمل غير محددة مما قد يسبب هذا الوضع إلى نوع من الشك، فعندما يكون على المدير أن يتخذ قرار بناء على معلومة غير أكيدة، أو سياسة عمل

غير واضحة، فإن الأمر يكون صعبا أمامه مما يتسبب في توتره.

3. الإجهاد في العمل: فالإجهاد يخلق التوتر، وقد يسبب أيضا بعض المشاكل والصعوبات في الحياة الشخصية. 4. الإلحاح: يذكر د. هوارد "إن الإدارة السيئة هي السبب الرئيسي للتوتر في حياة الموظف، وخاصة إذا كان رئيسه يفتقد إلى المهارات اللازمة والقدرة على التخطيط، ولا يستطيع التعامل مع الآخرين".

5. إفتقاد السلطة: عندما يشعر الموظف بأن على عاتقه الكثير من المسؤوليات، لكنه مع ذلك لا يملك إتخاذ القرار لإجراء أى تعديلات أو تغييرات، فإن هذا من شأنه أن يصيبه بالتوتر.

6. الترقية: أن الشخص يشعر بالتوتر إذا كان غير واثق من حصوله على ترقية في عمله ولا يشعر بالإطمئنان على مستقبله الوظيفي.

7. الوحدة: قد يحاول الشخص أن يحتفظ بكل مشاكل العمل لنفسه لكي لا يحمل زوجته أو اصدقائه المزيد من الأعباء، فكل ما يريده بعد يوم عمل شاق وطويل أن يجد فرصة للراحة بعيدا عن مكان العمل، لكنه على العكس يواجه المزيد من المشكلات الشخصية لأن كتمان مشاكل العمل يدفع الآخرين أن يشركوه في مشاكلهم مما يزيد من توتره.

8. عدم التنظيم: عندما يكون الشخص غير منظم فإنه دائما ما يبحث عن ملفاته، وتقاريره، وأشياؤه الخاصة، مما يدفعه إلى إتهام من حوله بالتسبب في ضياع الأشياء أو أخذها، وهو ما يشعره بالتوتر.

الدفاع عن النفس ضد التوتر

1. التفويض: عندما تشرك مرؤوسيك في بعض مهامك اليومية الروتينية، سوف تستطيع أن تمنح نفسك مزيدا من الوقت والفرصة للتعامل مع الأمور الأكثر أهمية.

2. التنظيم: عندما يسود النظام جو العمل من حولك، سوف تستطيع أن تتجنب الوقوع في العديد من المواقف التي تدفعك للتوتر.

3. العمل بروح الفريق: عندما يسود العمل روح الفريق والمشاركة في إتخاذ القرارات، فإن ذلك يسوف يرفع الأعباء من على كاهلك، مما يقلل من تعرضك للتوتر.

4. توقع المواقف التي قد تسبب التوتر: توقع تلك المواقف التي قد تجعلك متوترا، وإستعد لها مسبقا، وبالتالي يكون تأثيرها أقل سلبا عندما تواجهها.

5. احذر التحدث مع النفس بطريقة سلبية: إذا ما سمعت نفسك تردد عبارات سلبية .. توقف فوراً، وواجه حبيبك السلبى، ورد عليه بعبارات إيجابية مضادة، وأبحث عن حلول لمشاكلك، ومن ثم سوف تستطيع أن تتغلب على التوتر.

6. استراتيجية دفتر الإنجازات اليومية: يمكن أن تأتي بدفتر وتكتب عليه "دفتر الإنجازات اليومية" .. ثم احرص كل يوم أن تسجل على الأقل شئ واحد نجحت في تحقيقه .. وبهذه الطريقة سوف تتعلم كيف تفكر في صفاتك الإيجابية، ومواضع قوتك .. وعندما تمر بظروف سيئة أو تحديات ونرى الدنيا مظلمة .. أحضر دفتر إنجازاتك، وخذ نفس عميق، وأقرأ ما سجلته من إنجازات سابقة عندئذ ستشعر بتحسن، ستكون على يقين أنك قد حققت الكثير، وسوف تحقق نجاحات جديدة مهما كانت الظروف.

7. المثل الأعلى: إتخذ لك "مثل أعلى" يكون شخصيا تعجب به، وعلى درجة كبيرة من الحكمة والقدرة على حل المشاكل بسهولة، وهذا الشخص قد يكون إنسان تعرفه معرفة شخصية، أو قد يكون شخصية من صنع خيالك .. وعندما تواجهك مشكلة، تخيل أنك هذا الشخص، وفكر بنفس طريقته لتصل إلى حلول



عش كل لحظة وكأنها آخر لحظة في حياتك ..
 عش بحبك لله سبحانه وتعالى
 عش بالتطبع بأخلاق الرسل والأنبياء والأولياء الصالحين
 عش بالعلم والكفاح .. عش بالفعل والالتزام ..
 عش بالمرونة والصبر .. عش بالحب ..
 وقدر قيمة الحياة
 والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

لمشكلاتك. فيقول كونفوشيوس "عندما ترى شخصا في منزلة رفيعة .. فكر في أن تحقق ما وصل إليه".
 8. الهوايات الخاصة: إن ممارسة الهوايات الخاصة بغض النظر عن طبيعتها، سيساعد على تحويل بؤرة اهتمامات حول ما يسبب لك التوتر إلى اهتمامات أخرى تحبها وتستمع بها مما يقلل من توترك.
 .. وإلى أن نلتقي في العدد القادم .. تذكر دائما:

علماء النفس .. يقولون

 "عندما ترى شخص
 يضحك كثيرا على
 أسباب تافهة .. فأعلم
 انه حزين"

 "الجميع يفكر في
 تغيير العالم ولكن لا
 أحد يفكر في تغيير
 نفسه"

 "الكلام من اختصاص
 المعرفة .. أما



"الذي يبتسم للناس
 .. فهو شخصية
 طيبة القلب"

 "من يضحك كثيرا
 .. فهو شخصية
 حزينة من الداخل"

 "من لا يقدر
 محاسن الناس ..
 فهو شخصية
 مجردة من
 المشاعر"

الاستماع فهو امتياز الحكمة"

 "لا تشغل نفسك بكثرة التفكير عن {لماذا قالوا ولماذا فعلوا} .. ثق بربك ثم بنفسك طالما هم بشر فليس لديهم سوى الكلام"

 "لا تنتقم ممن يسيئون إليك لأنه ليس من الحكمة أن
 تعض كلبا عضك"

 "من الحكمة أن تبكى وحيدا كي لا تسبب الحزن لمن
 حولك .. وأن تسجل شكواك على أوراق تحتفظ بها لنفسك
 فقط"

 "من كان قليل الغضب .. فهو شخصية محبوبة"

 "من يتحمل الآخرين حتى في أخطائهم .. فهو شخصية
 حكيمة ولكن إحذر نفاذ صبره"

 "من يحقد على الناس .. فهو شخصية ناقصة العقل،
 والبعد عن هذه الشخصية أحسن بكثير من التقرب إليها"

 "من يسأل عن احبابه دوما .. فهو شخصية حنونة"

 "عندما ترى شخص لا يهتم بأحد فأعلم انه خذل من قبل
 الكثير"

 "عندما ترى شخص يتذكرك ويسأل عنك رغم انشغاله ..
 فأعلم انه صادق"



خواطر من الحياة

د. خالد رشدان



والسؤال هنا لماذا؟ هل نطقنا بكلمة "أحبك" حتى تُشبع شهوة أو تحقق مصلحة أو تكسب شيئاً؟ إذا كان الجواب "نعم" فدعني أقول لك بأنك تُفكر بنفسك لا بالشخص الآخر لأن الحب في النهاية يعني

العطاء وليس الأخذ فمادام هدفك هو الأخذ والكسب من العلاقة فأنت تُحب نفسك .. أما الحب الحقيقي هو الحب الذي يعطي من غير مقابل. إنظر إلى الشمس وبعد كل هذه السنين لم تقل للأرض مرة : أنتِ مدينةٌ لي بشئ. إنظر ماذا يمكن لِحُبِّ مثل هذا النوع أن يفعل، إنه سيُضئ العالم بأسره.

بيت العنكبوت

هل تعلم أنه إذا جمعت حزمة من خيوط العنكبوت فإنها تستطيع حمل طائرة رُكَّاب! إذا كان الأمر كذلك إذاً فلماذا قال الله عزَّ وجل عن بيت العنكبوت بأنه أوهن البيوت؟

إنَّ العنكبوت إذا ماجاع فإنه يأكل أولاده. ماذا يعني هذا؟ إذا لم يكن هناك قيم ومبادئ تُبنى عليها البيوت فإنه لا يهتم ظاهرها وشكلها. إنَّ البيوت لاتبنى من الخارج بل من الداخل. إنَّ نوعية العلاقة بين أفراد البيت هي التي تُحدِّد قوة البيت ومستقبله.

الضغوط

إذا أعجبك أثاثُ بيت للبيع فماذا ستفعل؟ إذا أردت أن تختبر جودة كرسي أو تخت أعتبك وتريد أن تشتريه فماذا ستفعل؟ إنَّكَ سوف تقترب منه وتلمسه وتجلس عليه وتضغط عليه وربما تضغط لفترة طويلة كي تتأكد من جودة ذلك الكرسي أو ذلك التخت. إن الله يرسل علينا الضغوط لا كي يعذبنا بل بالعكس، إنه يفعل ذلك لأنه رأى بنا خُصلة خيرة ويريد أن يستثمرها، تماماً عندما يستوقفك ذلك الكرسي لحالوته أو لشي جميل به وتريد أن تتأكد من جودته قبل أن تشتريه. الفرق هنا هو أن الله يعلم مُسبقاً من نحن ولكنه يريد أن يقيم الحجة لنا أو علينا قبل أن يُنعم علينا.

الحياة مرآة فابدأ بنفسك

الكثير ينصحنا بالتركيز على أنفسنا وعدم التركيز أو مقارنة أنفسنا بالآخرين، ولكن هل سألنا أنفسنا يوماً ماسر هذا الطرح؟ .. دعني أسألك: عندما تُريد أن تنظر إلى نفسك بالمرآة، إلى ماذا تنظر؟ .. هل تنظر إلى السرير أم الوسادة الموجودة في المرآة أم إلى ماذا بالضبط؟ إنَّ الهدف الرئيسي من النظر في المرآة هو أن تنظر إلى نفسك أولاً .. وهذا تماماً ما يجب أن تفعله مع الحياة. إنَّه عليك أن تنظر إلى نفسك أولاً وما أعنيه هنا من النظر إلى نفسك هو التركيز على نفسك وإصلاحها. إنَّ الهدف من الحياة والخلق أولاً هو أن تنظر إلى نفسك لا إلى الآخرين وإلى عيوبك لا إلى عيوب الآخرين. إذا تمعنت النظر قليلاً فإنك ستجد بأن كل مشاكلك في الحياة لها رسالة واحدة فقط مَلْحَصَة في كلمة واحدة وهي: ركِّز .. وهذا لايعني أنَّ العالم الخارجي لايعنيك، إنما المقصود هنا بأن تبدأ بنفسك.



حب السمك !

هل سمعت من قبل بحب السمك؟ .. دعني أسألك السؤال التالي: هل تحب السمك؟ وبفرض أنك تحب السمك، هل أنت فعلاً تحب السمك؟ ربما تستعجب من إعادتي لطرح السؤال ولكن في الحقيقة إن كنت فعلاً تحب السمك فكان من المفروض بدلاً من ذبحه وأكله أن تعتني به وتُتمِّيه لا لكي تأكله في النهاية بل بهدف أن يكبر وينمو بذاته.

الكثير منا يدعي الحب ولكن هل نحن صادقون في ذلك؟ .. ذلك الرجل الذي يقول لفتاة بأنه يُحبها .. وتلك الفتاة التي تقول للرجل بأنها تُحبه .. هل هم صادقون فعلاً

لاتيأس

بالله أو ضعف في التقدير الذاتي؟ لقد جئت الى هذا العالم مُرَحَّبٍ ومرغوب بك فعندما خلقك الله أسجد الملائكة لك حتى تعلم كم أنت مُهم عند الله فكيف تشعر أنه غير مرغوب بك وأنت غير محترم؟ وكيف تسمح لأي شخص بأن يُشعرك بذلك!

وإلى خواطر أخرى من الحياة فى العدد القادم .. أتمنى للجميع حياة موفقة

لماذا تؤمن بان الله خلق السموات والأرض ولا تؤمن بأنه سوف يحقق حلمك؟ أليس هذا تناقض؟ هل حلمك اكبر من خلق السموات والأرض؟ هل تريد أن تقول بأن الله يستطيع خلق السموات والأرض ولا يستطيع تحقيق حلمك؟ إذا دققنا النظر قليلاً فإننا سنجد بأن الخلل هنا هو من نظرتنا ومقاييسنا للأشياء وتقدير قدرة الله: وماقدروا الله حقَّ قدره. هل المشكلة هنا هي عدم ثقة

يمكنكم الحصول على مؤلفات الكاتب الدكتور "خالد رشدان" باللغات العربية والإنجليزية والفرنسية من موقع "امازون" قسم الكتب كالتالى Amazon / Books / Khalid Rashdan



الكبرياء الإيجابي



"علمني كبريائي أن يكون العطاء بلا مقابل هو عنواني .. وأشارك من حولي في أفراحهم وأحزانهم .. وأكون لهم خير عوناً إذا ضاقت بهم الدنيا ولا أنتظر منهم رداً ولا أجراً.. بل أسارع بتقديم ما أستطيع تقديمه لأسعدهم ولكن مع الاحتفاظ بمكانتي وكبريائي"

"وسيبقي رأسي عالياً في السماء ليس تكبراً أو إستعلاء بل هي ثقة في النفس .. وستبقى دمعتي

غالية لأنني أكتشفت إن لا شيء يستحق البكاء .. فعلمتني الدنيا أن لا أطلب من الأشواك أن تفوح بالعطور ولا من الصحراء أن تنبت الزهور ولا من فاقد الأحساس أن يهتم بالشعور"

"علمني كبريائي أن أكون دائماً عاليه مرفوعة الهامة .. فوق الجميع أحلق في سماء عالية ولكني لست بمتعاليه .. لا أنحني أبداً لأي إنسان مهما علا مقداره ومكانته ..

ولا أخاف أحداً ما دام الحق معي شريعتي وكتابي .. وأنحني فقط لخالق الكون فهو وحده من بيده سر الملكوت وبيده سعادتني وشقائي"

"علمني كبريائي أن أكون أنثى ليست ككل النساء .. لا أعتمد على جمال الخلقه فهو من عند الله وليس لي يد فيه .. بل أعتمد على عقلي وحكمتي وأخلاقي .. وأحاول أن أكون شمعة مضيئة تمنح الضوء والدفء لمن أحبني .. وأكون له أختاً وأماً وأبنة إذا اقتضى الأمر ذلك"

التربية الأخلاقية .. وأهميتها

منقول من النت

تعد التربية الأخلاقية بمثابة تربية للإرادة، ومسألة السلوك الأخلاقي تعد بمثابة الركيزة الأساسية التي يقوم عليها أي نشاط إنساني .. فهي القوة التي تنظم الحياة الاجتماعية من كل جوانبها التعبديّة والتعاملية، فافتقاد الإنسان للسلوك الأخلاقي الطيب، ينعكس بصورة سلبية على تعاملاته.

هو قديم قدم الإنسان نفسه، فمن النادر أن ينطلق التفكير الأخلاقي بمعزل عن المعتقدات الدينية، والأخلاق كعلم هو "الذي يبحث في الأحكام القيمة التي تنصب على الأفعال الإنسانية من ناحية أنها خير أو شر، وهو علم الواجبات، وهو كذلك العلم بالفضائل وكيفية اقتنائها ليتحلى بها وبالرذائل وكيفية توقيها ليتخلى عنها، فهو بمجمله يجعل الإنسان يعرف ما له وما عليه وأن يعمل لصالح المجتمع الذي ينتمي إليه إن لم يكن لصالح الإنسانية جمعاء"

وهنا تجدر الإشارة إلى أن الشخصية الإنسانية لا تكتمل بالمهنة والعلم وحدهما؛ وذلك لأن العلم وسيلة مادية لمعرفة الوجود والمهنة وسيلة لكسب العيش .. أما الشخصية الإنسانية فهي تعبير عن كيان الإنسان بوجه عام؛ والذات الإنسانية تعبير عن الوجود الاجتماعي والمعيشي .. وهكذا يتعلق العلم والمهنة بالفردية، بينما تتعلق الأخلاق بالشخصية التي هي وليدة الأخلاق التي تطبّق في العلم والمهنة معا.

إن احترام الشخصية الإنسانية وتحقيقها لا يتمّان إلا بالفعل الأخلاقي الذي يجعل من الإنسان غايةً في ذاته، وتعتمد الأخلاق على القاعدة الإنسانية التي تجعل شخصية الإنسان أسمى وأجلّ من قيمته الاجتماعية التي يحيطها بهالة من التبجيل، فالشخصية الإنسانية تعبر عن ثقافة الإنسان وترفّعه، وعن الدرجة التي بلغها في سلم التطور؛ وهذا لأن التطور، بعد وجود الإنسان، تطور عقلي وأخلاقي وروحي. وتتجلّى هذه الشخصية في العمل الذي يعرف بها .. فهذا العمل إما أن يرفعها وإما أن يحطّ منها، يدنّسها أو يفتّسها، لأنه الوسيلة التي تظهر كيف تُطبّق الأخلاق.

والأخلاق ليست مجموعة من القوانين المجردة، بقدر ما هي أسلوب في التعامل مع الأفراد في مواقف الحياة العملية. وتتسم الأخلاق بأنها لا تنحصر في ميدان واحد واضح ومحدد المعالم من ميادين النشاط الإنساني، حيث أنها ضابطة للعلاقات الإنسانية في أي مجال من



المجالات الحياتية للنفس البشرية.

والتربية الأخلاقية هي "مجموعة من القيم الموجهة لسلوك الطفل يلتزم بها في جميع مراحل حياته وعلى كافة المستويات" .. وهي أيضا "مجموعة من الخبرات التربوية التي يمر بها الطفل داخل الأسرة وخارجها، فيكتسبها ويعتاد عليها تجعله مواطنا فعّالا ونافعا لذاته واسرته ووطنه.

وتعتبر الأخلاق قوة دافعة للسلوك والعمل، فالقيم المرغوب فيها متى تأصلت في نفس الفرد أو المتعلم فإنه يسعى دائما للعمل على تحقيقها، كما أن هذه القيم تصبح المعيار الذي يقيس به أعماله وتوفر عليه الوقت والجهد، وتجنبه التناقض والاضطراب كما تحقق لسلوكه الاتساق والانتظام بحيث يصبح له من الثبات ما يساعد على التنبؤ بسلوك هذا الفرد في مواقف جديدة .

وعند البحث في موضوع الأخلاقيات نجد أنه قديم حديث، تناولته المعتقدات الوضعية والدينية. وقد ذهب بعض المفكرين إلى اعتبار الفكر الأخلاقي من أقدم الأفكار الإنسانية بحيث لا يسبقه إلا الفكر الديني الذي

قصص واقعية من الحياة

سلمى بلحسين

ومصليا لله عز وجل في جانب الطريق وعندما سألوه عن حاله قال لهم انه رجلا سعيدا بفضل الله سبحانه وتعالى ولا ينقصه اى شئ .. تعجب الجميع من امره ولكنهم اخبروه انهم يريدون ان ياخذوا قميصه حتى ينام به الملك ليلة كاملة فتصيبه سعادة منه وسوف يقدم له الملك مقابل ذلك مبلغ كبير جدا من المال .. ضحك الفقير واجاب " انا اسف لا استطيع ان اقدم اى شئ للملك لاننى ليس لدى قميص ولا اى ثياب الا تلاحظون ذلك؟"

العبرة من القصة " أن السعادة لا تاتي مما تملكه بل السعادة هي مقدار الرضى والسلام الذى تحمله فى قلبك .. السلام الذى من الله عز وجل.

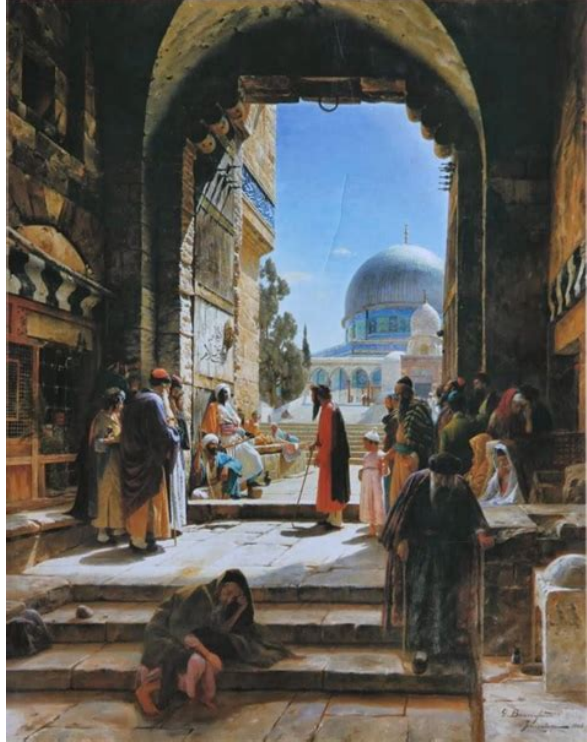
فى كل محنة منحة

فى يوم من الايام جلس مؤلف كبير امام مكتبة ممسكا بالقلم يفكر و بدأ يكتب: "فى العام الماضى قمت باجراء عملية ازالة المرارة ولازمت الفراش لمدة عدة اشهر كاملة وبلغت الستين من عمري فتركت وظيفتى وتم احوالى للمعاش فى دار النشر التى كنت سعيدا بالعمل بها لمدة ثلاثون عاما كاملة وقد توفى والدى ورسب ابنى فى بكالوريوس كلية الطلب وذلك لانه قد اصيب فى حادث سيارة فتعطلت عن الدراسة لعدة اشهر .. وفى نهاية الصفحة كتب جملة: "يا لها من سنة سيئة!".

دخلت زوجته غرفة المكتب وقد لاحظت شروده وحزنه فاقتربت منه وقرأت ما كتب فتركت الغرفة بهدوء دون ان تقول اى شئ وبعد عدة دقائق عادت ممسكة بيدها ورقة اخرى وضعتها بهدوء جوار الورقة التى كتبها زوجها من قبل فتناول الزوج الورق وبدأ قراءة ما كتبته: "فى العام الماضى شفيت بفضل الله من ألم المرارة التى عذبتك لمدة سنوات طويلة وقد بلغت سن الستين وانت فى تمام الصحة والعافية وسوف تتفرغ من الان للكتابة والتأليف وهى هوايتك وعشقتك بعد ان تم التعاقد معك على نشر عدة كتب مهمة .. وعاش والدك حتى بلغ الخامسة والثمانين دون ان يسبب اى متاعب او اذى لاي شخص وقد توفى فى هدوء دون الم او امراض ونجا ابنك الوحيد من الموت فى حادث سيارة وشفى بفضل الله دون اى مضاعفات وختمت الزوجة الورقة بجملة "يا لها من سنة تغلب فيها حظنا الحسن على حظنا السئ بامر الله".

سر السعادة

يروى انه كان هناك ملك عظيم يعيش فى مدينته وقصره كبير مزين بجميع انواع الزينة وافخمها وكان لديه من المال والذهب ما لا يعد ولا يحصى وكان جميع افراد حاشيته يحسنونه على ثرائه وعلى كثرة امواله



وسعادته ولكن الحقيقة ان هذا الملك على الرغم من كل ثروته وامواله كان تعيسا من داخله لا يشعر بالسعادة ويعيش وحيدا تعيسا يبكى ولا احد يشعر به .. فاستدعى الملك حكيمًا كان يستشيريه فى جميع امور حكمه وفكر ان يجد لديه حل لمشكلته وبالفعل جاء هذا الحكيم وشكى له الملك تعاسته وسوء وضعه واحواله وكيفية التخلص من هذا الاحباط والتعاسة التى تملئ قصره وماذا عليه ان يفعل حتى يشعر بالسعادة الحقيقية يوما.

اجابة الحكيم ان هناك دواء واحدا للتعاسة وهو ان تنام جلالتك لمدة ليلة واحدة بقميص رجل سعيد .. انتشر الرسل فى جميع انحاء المملكة يبحثون عن رجل سعيد ولكن كان الجميع لديهم سببا للتعاسة .. فهذا فقير ليس لديه مال .. وهذا ليس لديه اولاد وغيرها من اسباب التعاسة وفى النهاية وجدوا متسولا يجلس مبتسما

الظالم والصيد

يحكي أن كان هناك رجل جبار ظالم يساعد الظالمين علي ظلمهم للناس وكان هو أشدهم ظلماً، وفي يوم من الأيام بينما هو يسير وحيداً علي شاطئ بحيرة رأي صياد رزقه الله عز وجل بصيد سمكة كبيرة جداً، رأي الظالم هذه السمكة واعجب بها كثيراً وقرر أن يأخذها من هذا الصياد، اتجه الرجل الي الصياد وقال له بأسلوب جاف وعنيف: اعطني هذه السمكة يا رجل، فأنت ليس من حقك ان تصطاد سمك من هذه البحيرة .. فقال له الصياد المسكين: ولكن هذا قوت ابناي الصغار وليس لدي شئ آخر أقدمه لهم سوي هذه السمكة، فضربة الظالم وأخذ منه السمكة بالقوة ومضي في طريقة.

وبينما هو عائد إلي منزله فتحت السمكة بقدرة الله عز وجل فمها وعضت يده عضه قوية جداً، وعندما وصل الرجل الي المنزل ألقى بها من يده فضربت ابهامه وتسبب له في جرح خطير والم شديد جداً، حتي انه لم يتمكن من النوم ليلتها من شدة الألم، وعندما جاء الصباح ذهب الرجل علي الفور الي الطبيب يشكو اليه ما حدث، فأخبره الطبيب ان هذه بداية مرض سيئ ولا بد من قطع ابهامه علي الفور حتي لا ينتشر في باقي ذراعه ويضطر الي قطعه بالكامل بعد ذلك .

عاد الرجل الظالم الي منزله حزيناً لا يدري ماذا يفعل، ولكنه قرر أن يستمع الي نصيحة الطبيب ويقطع يده، ولكن الطبيب قد أخبره هذه المرة أن من الافضل أن يقطع اليد الي اعلي الكتف دفعة واحدة حتي يضمنوا أن الألم لن يعود من جديد، وهكذا قبل الرجل وتم قطع يده الي الكتف، وحينما كان الناس يسألونه عما حدث، كان الرجل يجيب وهو يبكي: إنه صاحب السمكة!

وذات يوم حكي هذا الرجل قصته لأحد الشيوخ فأخبره أنه يبحث عن هذا الرجل ويطلب منه المسامحة قائلاً: والله لو انك تحللت منه قبل ذلك لما قطعت يدك، وبالفعل خرج الرجل باحثاً عن صاحب السمكة في كل مكان حتي وجده، فأنكب حتي قدميه يقبلها وهو يبكي بحرقة ويطلب منه السماح والعفو، تعجب الصياد كثيراً من الامر وسأله من انت، فأخبره الرجل أنه من أخذ سمكته منذ وقت بعيد وقص له الحكاية، فبكي الصياد لما وقع للظالم من بلاء وقال له انه قد سامحه، فقال له الظالم: استحلفك بالله ان تخبرني ماذا قلت عندما أخذت منك السمكة بالقوة .. فقال الصياد: قلت يارب إن هذا الظالم ظلمني واخذ مني رزقي ورزق اولادي وتغلب علي بقوته فأرني يارب قوتك فيه .. انها دعوة المظلوم .

لكي تدرك ما هباه الله لك

مشاركة من: سالم العابدي

- لكي تدرك قيمة الحياة .. إسأل عن إحساس من على فراش الموت.
- لكي تدرك قيمة ذكر الله .. تخيل أنك مت وأنظر ماذا فقدت من عمرك وأنت غافل.
- لكي تدرك قيمة الحبيب .. أفقده.
- لكي تدرك قيمة الأبوين .. عليك أن تتزوج وتنجب عندئذ تشعر بالإحساس.

"إن الأشياء لا تظهر قيمتها إلا عند فقدانها .. فانعم بما هباه الله لك قبل أن تندم عند حرمانك منه"

- لكي تدرك قيمة الحقيقة .. إسأل شخص فاته القطار أو الطائرة.
- لكي تدرك قيمة الثانية ولكي تدري قيمة الجزء من الثانية .. إسأل شخص فاز بميدالية فضية في الأولمبياد وكان الفرق بين الذهبي والفضي أجزاء قليلة من الثانية.
- لكي تدرك قيمة الصديق .. أخسر واحد.
- لكي تدرك قيمة الأخت أو الأخ .. إسأل شخص ليس لديه أخوات.
- الوقت لا ينتظر أحد وكل لحظة تمتلكها هي ثروة ونستغلها أكثر إذا شاركت بها شخص غير عادي

- لكي تدرك قيمة العشر سنوات .. إسأل زوجين انفصلا حديثاً.
- لكي تدرك قيمة الأربع سنوات .. إسأل شخص متخرج من الجامعة حديثاً.
- لكي تدرك قيمة السنة .. إسأل طالب فشل في الإختبار النهائي.
- لكي تدرك قيمة الشهر .. إسأل أم وضعت مولودها قبل موعده.
- لكي تدرك قيمة الأسبوع .. إسأل محرر في جريدة أسبوعية.
- لكي تدرك قيمة الساعة .. إسأل عشاق ينتظرون اللقاء.

صباحك إيجابي ..



بقلم: محمود أبو زهره

15. تصرف كما لو أنه من المستحيل أن تفشل .. "صباحك إيجابي"
16. الناجح من يستطيع رؤية ما هو أبعد من أن يراه الآخرون .. "صباحك إيجابي"
17. كي ننجح علينا أولاً أن نؤمن أنه بمقدورنا تحقيق النجاح .. "صباحك إيجابي"
18. ما لم تبدأه اليوم لن يكتمل في الغد .. "صباحك إيجابي"
19. إذا لم تحاول أن تفعل شيء أبعد مما قد أتقنته فأنتك لن تتقدم أبداً .. "صباحك إيجابي"
20. الناجحون يبحثون دائماً عن الفرص لمساعدة الآخرين بينما الفاشلون يسألون دائماً ماذا سوف نستفيد نحن من ذلك .. "صباحك إيجابي"
21. النجاح ليس عدم فعل الأخطاء .. النجاح هو عدم تكرار الأخطاء .. "صباحك إيجابي"
22. الإنسان الناجح هو الذي يفلح فمه قبل أن يفلح الناس آذانهم ويفتح أنفيه قبل أن يفتح الناس أفواههم .. "صباحك إيجابي"
23. الشخص الناجح يركز أكثر على فعل الشيء الصحيح، لا على فعل الشيء بشكل صحيح .. "صباحك إيجابي"
24. الفرص لا تحدث وحدها لكنك عليك صنعها .. "صباحك إيجابي"
25. التعلم من النجاح هو أمر هام لكنك لن تصل من النجاح بدون التعلم من الفشل .. "صباحك إيجابي"
26. شروط ثلاثة تشكل ضرورة مطلقة لتنجح في الحياة: إرادة، إرادة، إرادة .. "صباحك إيجابي"
27. لا تجعل تحديات الحياة تسرق منك أحلامك، تعلم منها وستجدها أفضل أصدقائك .. "صباحك إيجابي"
28. وجود رسالة في الحياة، هذا هو العامل المشترك الأول بين الناجحين .. "صباحك إيجابي"
29. العبرة ليست في السنوات التي عشتها، بل في نبض الحياة في تلك السنوات .. "صباحك إيجابي"
30. خسارة الوزن هي أكبر مثال على أن بعض الخسارات ربح .. "صباحك إيجابي"

أنت من يمكنه التحكم بيومه، ليس مزاجك، مشاكلك، أو ظروف حياتك مهما بلغت من صعوبة .. لهذا احرص ان تشكر الله كل صباح لمنحك يوماً جديداً وفرصة جديدة قد حرم منها غيرك .. وأستنشق نسيم الصباح مستجمعا قواك وأبدأ يومك بإيجابية .. اشارك ونفسي اقوال وكلمات مقتبسة من العلماء لنبدأ سويًا ثلاثون صباحاً إيجابياً.

1. كل شيء يصبح جميلاً عندما نريد ان نراه جميلاً نحن اسياذ افكرانا .. "صباحك إيجابي"
2. سيختلف كل شيء حين تستيقظ باكراً وانت تحمل في صدرك قرار الا يموت هذا اليوم دون ان تغرس فيه بداخلك ياسمينة .. "صباحك إيجابي"
3. أفضل استعداد للغد هو ان تفعل ما بوسعك اليوم .. "صباحك إيجابي"
4. أكمل في الطريق الذي انشره صدرك له، لا تتوقف لان أحدهم نعته بالمظلم .. الطريق طريقك والخطى خطاك والنور في قلبك .. "صباحك إيجابي"
5. كل شيء في الدنيا اما ان تتركه او يتركك الا الله ان اقبلت اليه اغناك وان تركته ناداك .. "صباحك إيجابي"
6. افعل الخير وليقع حيث يقع فان وقع في اهله فهم اهله وان وقع في غير اهله فانت اهله .. "صباحك إيجابي"
7. فلا تفقد الامل ابدا وثق بالله .. "صباحك إيجابي"
8. فلتؤمن دائماً بان شيئاً رائعاً على وشك ان يحدث .. "صباحك إيجابي"
9. أدر ظهرك لكل من لا يستحق فلا غياب الا غياب راحتك .. "صباحك إيجابي"
10. لن يخذل الله قلباً ظن به خيراً .. "صباحك إيجابي"
11. لا تكره .. لا تقلق .. كن بسيطاً اعط أكثر توقع أقل .. "صباحك إيجابي"
12. يقولون ان الوقت يغير كل شيء .. ثق ان لا شيء سينغير ان لم تتغير انت .. "صباحك إيجابي"
13. النجاح يحققه فقط الذين يواصلون المحاولة بنظرة إيجابية للأشياء .. "صباحك إيجابي"
14. لبعض منا لديه مدراج يقلع منها إلى النجاح، لكن إن كنت ممن لا يملكون هذه المدراج عليك أن تشيدها بنفسك .. "صباحك إيجابي"

أحذر .. هذه العبارات لا تقال للأطفال

مشاركة من د. بثينة العربى

من طرف الآخرين.

تعليقات وعبارات سلبية تصدر

من أحد الوالدين في حق الآخر

مهما كانت الظروف وحجم الخلاف، فلا يجب أبداً أن يوظف الأطفال لتصفية الحسابات بين الزوجين، أو يسعى أحدهما لتشويه صورة الآخر لدى الأبناء، ظناً منه أنه سيجعل الأبناء في صفه، بينما النتيجة عكس ذلك تماماً وتظهر للأطفال مدى هشاشة العلاقة بين والديهم، مما يشعرهم بعدم الأمان. إذا حدثت وفقدت السيطرة يوماً على أقوالك، وحدثت طفلك بمثل هذه الأحاديث، فالحل الأمثل يكمن في أن تعتذر له وتقول "أنا كنت في حالة غضب وأنا لم تكن تعني ما تقول".

يحتاج الأطفال دائماً للتشجيع والتحفيز من طرف الوالدين، للمساعدة على بناء الثقة بالذات واحترامها، لذلك يجب علينا الاحتياط عند الحديث مع أطفالنا بغض النظر عن حالتنا النفسية،

فالكثير من المنحرفين كان سببهم كلمات أو عبارات رددت على مسامعهم حين كانوا صغاراً، وقلبت حياتهم رأساً على عقب.

"أنت دائماً تفشل"

في إنجاز ما يطلب منك"

الهدف من إطلاق هذه العبارة هو تحفيز الطفل للنجاح في إنجاز المهام التي تطلب منه، لكن النتيجة ستكون عكسية تماماً، فما يفهمه الطفل من كلامك هو أنه غير قادر على فعل شيء بشكل جيد، مما يؤثر سلباً على ثقته بنفسه .. ويمكنك استبدالها بقول "أريد منك أن تنجز ما يلي بهذه الطريقة" مع تدقيق المهمة المطلوبة، وسترى أنذاك أنه بالفعل قادر على النجاح في إنجاز المهام حين يطلب منه أداء عمل بالطريقة الصحيحة.

"كنت أود أن تكون مثل"

أخيك / أختك"

لا أحد يجب أن يقارن مع أي شخص آخر مهما كان .. فالجميع يريدون أن يكونوا موضع تقدير لشخصهم ونواتهم .. فالطفل الذي يسمع مثل هذه العبارات المحبطة، لا محالة سيحس بالنقص والعجز والإقصاء

هناك عبارات كثيرة خاطئة يطلقها الآباء بغرض تربية ابنائهم، دون أن يدركوا أنها تترك أثراً سلبياً في نفوس الأبناء سواء من جهة ضعف في التقدير الذاتي أو التشكيك في قدراتهم الشخصية أو الشعور بعدم حب الوالدين، وهو ما يدفعهم للجوء إلى تصرفات عدوانية تجاه الآخرين. وخلال السطور التالية سنذكر بعض من هذه العبارات:

"أنت مجرد خطأ .. وماكان"

يجب أن تولد"

لعلها أخطر عبارة يمكن أن تلقى على مسامع الطفل، لأنها ستؤدي حتماً إلى جرح مشاعره وزعزعة ثقته بنفسه، وستجعله يحس بأنه منبوذ .. لذلك يجب تفادي هذه العبارة المدمرة مهما بلغت درجة إحباطك من سلوك الطفل.

"أسرع وإلا تركتك هنا"

إن الأطفال لا يدركون مفهوم الزمن كما يدركه الكبار، لذلك فهذه العبارة لا تعنيه إلا في شقها الثاني، ولا تزيد لديه سوى الخوف من الهجر والانفصال والإحساس

بعدم الأمان داخل الأسرة،

خصوصاً إذا كانت هذه الأخيرة تسودها

الصراعات والمشاكل بين الأبوين.



Life Quotes

By Naji Selim

• Only I can change my life. No one can do it for me.

Carol Burnett

• There is only one happiness in this life, to love and be loved.

George Sand

• The greatest gift of life is friendship, and I have received it.

Hubert H. Humphrey

• Life is 10% what happens to you and 90% how you react to it.

Charles R. Swindoll

• Smile in the mirror. Do that every morning and you'll start to see a big difference in your life.

Yoko Ono

• Learn to enjoy every minute of your life. Be happy now. Don't wait for something outside of yourself to make you happy in the future. Think how really precious is the

time you have to spend, whether it's at work or with your family. Every minute should be enjoyed and savored. Ea

Earl Nightingale

• It's all about quality of life and finding a happy balance between work and friends and family.

Philip Green

• There are two great days in a person's life - the day we are born and the day we discover why.

William Barclay

• Death is not the greatest loss in life. The greatest loss is what dies inside us while we live.

Norman Cousins

• Today I choose life. Every morning when I wake up I can choose joy, happiness, negativity, pain... To feel the freedom that comes from being able to continue to make mistakes and choices - today I



choose to feel life, not to deny my humanity but embrace it.

Kevyn Aucoin

• Do not take life too seriously. You will never get out of it alive.

Elbert Hubbard

• Live life to the fullest, and focus on the positive.

Matt Cameron

• Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving.

Albert Einstein

• Be happy for this moment. This moment is your life.

Omar Khayyam



من تأليف: جمال الفقي

تروي فيه أدق أسرار حياتها مع د. الفقي منذ التقيا لأول مرة وحتى وفاته

رحلتي
مع رفيق العمر

حاليا
بالمكتبات الكبرى
كتاب



الأكاديمية العالمية للمدربين International Trainers' Academy

اصرارا على تكملة مسيرة المفكر ورائد التنمية البشرية د. إبراهيم الفقى - رحمه الله، ومن منطلق حاجة الأفراد على فهم ذاتهم بصورة صحيحة، وتنمية قدراتهم، وتحقيق الإتصال الفعال بالآخرين، وتطوير الأداء لتحقيق مستقبل أفضل سواء على مستوى الفرد أو المجتمع ومن ثم العالم مما يحقق السلام والعدل، فيعود الإنسان إلى الفطرة السليمة التي تساهم في تقوية الجانب الروحاني .. جاءت فكرة تأسيس "الأكاديمية العالمية للمدربين" وتقوم مبادئ الأكاديمية على قيم إنسانية بحثة مدعمة بأحدث تقنيات علوم التنمية البشرية، وتسعى إلى احتواء خبراء ومدربي تطوير الأداء الإنساني، لتبادل المهارات والخبرات فيما بينهم، وأيضا لنشر رسالتهم السامية في العالم التي هي أساسا مبنية على تعاليم وأفكار المبدع د. الفقى - رحمه الله.

3. الحصول على دبوس "مدرب معتمد".
 4. وضع اسماء الأعضاء في كادر المدربين المحترفين للأكاديمية.
 5. الإعلان عن دورات الأعضاء في الموقع الإلكتروني لمجموعة شركات ابراهيم الفقى العالمية (مونتريال - كندا) مجانا خلال فترة العضوية.
 6. تقديم الدعم الفني لتطوير دورات الأعضاء.
- استثمار العضوية:**
- 100 دولار سنويا، وتدفع بإحدى الطرق التالية:
1. بتحويل مصرفى إلى حساب "مجموعة شركات ابراهيم الفقى العالمية" والمرفق ببياناته في الصفحة التالية.
 2. نقدا للوكيل الحصري للمركز الكندي للتنمية البشرية المتواجد في بلدك والمعلن عنهم بالموقع الرسمي لدكتور ابراهيم الفقى.

ملحوظة:

- يرجى استيفاء بيانات استمارة العضوية (الموجودة لاحقا) وتسليمها عن دفع الإشتراك السنوى بالأكاديمية.
- عند الدفع بتحويل مصرفى، يرجى إرسال (بالإيميل) صورة من قسيمة التحويل واستمارة العضوية على العنوان التالي:
info@ibrahimelfiky.com
- سيتم قبول المنتسبين إلى "المؤسسة العربية الكندية للمدرب المحترف" التي تم وقف نشاطها، والذين لم تنتهى عضويتهم بعد، دون دفع اشتراك إلى أن تنتهى عضويتهم فى المؤسسة.

لائحة الأكاديمية:

1. الالتزام بنشر رسالة رائد التنمية البشرية د. ابراهيم الفقى - رحمه الله.
2. الإنتماء للمجموعة والتخلي عن الإنتماء الشخصي.
3. الحفاظ على السرية التامة لكل ما يدور فى اجتماعات الأعضاء.
4. التعاون الكامل بين الأعضاء وتبادل الخبرات.
5. عدم التحدث بالسوء على المؤسسات التدريبية الأخرى أو الغير.
6. العطاء المستمر للآخرين.
7. استمرار الدراسة والبحث العلمي في مجال تطوير الأداء البشرى.

شروط الإلتحاق:

1. حضور دورة "المدرب المحترف المعتمد" أو ما يعادلها من مركز تدريبي معترف به.
2. احترام اللائحة الداخلية للأكاديمية.
3. العمل فى التدريب بصفة دورية.
4. القدرة على استحداث دورات تدريبية تناسب كافة الاحتياجات.
5. القدرة على التحدث أمام الجمهور بثقة وثبات.
6. الإشتراك فى أنشطة الأكاديمية.
7. الإلتزام بأهداف التنمية البشرية.

مميزات العضوية:

1. اعتماد أول دورة تدريبية للأعضاء مجانا ثم بعد ذلك بإستثمار خاص.
2. الحصول على شهادة "مدرب معتمد" من إحدى شركات "مجموعة شركات ابراهيم الفقى العالمية".

(استمارة العضوية)

بيانات شخصية			
			الاسم
			العنوان
العمل:		موبايل:	
		المنزل:	
			الإيميل
تاريخ الانتهاء		الرقم القومي	
بيانات مهنية			
مكان العمل		المهنة	
			عنوان العمل
المؤهلات العلمية (يرجى كتابة آخر ثلاثة مؤهلات علمية)			
	السنة	المعهد	.1
	السنة	المعهد	.1
	السنة	المعهد	.1
إقرار وتوقيع			
أقر أنا الموقع أدناه بصحة البيانات عاليه، وإننى اطلعت على لائحة الإكاديمية وملتزم بها ومؤمن بمبادئها ..			
التاريخ:		التوقيع:	

إلى اللقاء فى
العدد القادم



نشكركم على قراءتكم
لهذا العدد من المجلة الإلكترونية

واحة ابراهيم الفقى

كما نشكر كل من شارك فيها
وبسعدنا تلقى اقتراحاتكم
ونعتذر لكل من لم ننشر مشاركته
كما نعتذر عن أى خطأ نحوي أو لغوي
جاء بها سهوا
ويشرفنا مشاركتكم لنا
فى تحرير العدد القادم
على ألا تتعدى الكتابة صفحة واحدة.

‘مجموعة شركات إبراهيم الفقى العالمية‘

تليفون : 2322 - 624 (514) 1

email: info@ibrahimelfiky.com

www.ibrahimelfiky.com